CAMPIONATO NAZIONALE ASC - KARATE 2023

Combinata ASC - BA/FA /RA: Circuito a tempo e Palloncino con val. a bandierine
Gara di Kata Tutte le categorie
Gara di Kumite Individuale da ESO in su e a squadre da cadetti a seniores
Gara di Kumite Sperimentale FANCIULLI-RAGAZZI 2014- 2015 /2012-2013
ESAMI di DAN dal 1° al 5° Dan
ESAMI UDG 1° 2°e 3° Categoria

La gara è rivolta solo ai tesserati A.S.C. **REGOLAMENTO GARA: FIJLKAM – A.S.C.**

DATA: 9/10/11 Giugno 2023
PRESSO: PALASTADIUM RIMINI
LOCALITA': Piazzale Renzo Pasolini, 1/c, 47923 Rimini RN

Programma:
Giovedì e Venerdì: arrivi e sistemazione dalle ore 16.00 in poi
PER LA SISTEMAZIONE ALBERGHIERA VEDI SCHEDA ALLEGATA ULTIMA PAGINA

Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 7/6/23 sul sito www.ascsportmb.com

Venerdi: **ore 15 Esami di Dan e aggiornamento e esami Ufficiali di Gara.**

Sabato: **ORARI ATTIVITA' GIOVANILE**
ore 09.00 Circuito a tempo
ore 09.30 Palloncino a bandierine BA/FA/RA

Pomeriggio: ORARI KATA
ore 14.30 Cat. BA/ FA / RA
ore 15.00 Cat. JUNIOR ESORDIENTI
ore 16.00 Cat. SENIOR
ore 17.00 Cat. CADETTI – MASTER - SQUADRE

Domenica: ORARI KUMITE
ore 09.00 Cat. JUNIOR – KUMITE e **SPERIMENTALE RAGAZZI**
ore 10.00 Cat. ESORDIENTI
ore 11.00 Cat. SENIOR
ore 12.00 Cat. CADETTI / MASTER / SQUADRE

COSTI: LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI
€ 15,00 BA/FA/RA attività giovanile – circuito e/o palloncino a bandierine.
€ 15.00 BA/FA/RA - Kata prova singola
€ 15.00 Kumite sperimentale ragazzi prova singola
€ 20,00 2 prove attività giovanile (es: kata+palloncino/kata+circuito/kata+kumite sper.)
€ 30.00 3/4 prove attività giovanile
€ 20,00 da ESO in su - singola specialità Kata o Kumite
€ 30,00 per 2/3 specialità individuali.
€ 30,00 Squadre Kata
€ 50.00 Squadre kumite

Operazione di controllo pesi e tessera ASC, regolazione saldo quote Campionato e RITIRO PASS
Presso il PALASTADIUM RIMINI - Piazzale Renzo Pasolini, 1/c, 47923 Rimini RN
Venerdì 09 dalle ore 14.30 –18.30 / Sabato 10 - ore 8.30-11 e 13.30 -14 / Domenica 11 ore 8 - 9

Iscrizioni: ENTRO IL 31 Maggio 2023

MODULO ISCRIZIONE **Fare click qui per collegarsi** **https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php**

tutti gli atleti devono essere in possesso della tessera ASC anno corrente o modulo d'iscrizione con numero di tessera ASC assegnata. Per i non tesserati ASC chiamare il M° Mauro Brescia 347/3201223

E-mail info gare : M° Zilioli – azilioli47@libero.it -
INFOLINE: Resp. Naz. Brescia Mauro - 347 3201223
Resp. Arbitri Andrea Zilioli - 339/5072433

CONVENZIONE ALBERGHIERA LA TROTTOLA ULTIMA PAGINA

CATEGORIE CIRCUITO A TEMPO

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
B1PE (anni 5-7)	BAMBINI	2016/2017/2018	BIANCA /GIALLA
B2PE	BAMBINI	2016/2017/2018	ARANCIO/VERDE/BLU
F1PE (anni 8-9)	FANCIULLI	2014/2015	BIANCA /GIALLA
F2PE	FANCIULLI	2014/2015	ARANCIO/VERDE
F3PE	FANCIULLI	2014/2015	BLU/MARRONE
R1PE (anni 10-11)	RAGAZZI	2012/2013	BIANCA /GIALLA
R2PE	RAGAZZI	2012/2013	ARANCIO/VERDE
R3PE	RAGAZZI	2012/2013	BLU/MARRONE

Sotto il regolamento circuito a tempo (pagina 8)

CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
B1PA (anni 5-7)	BAMBINI	2016/2017/2018	BIANCA / GIALLA
B1PA	BAMBINI	2016/2017/2018	ARANCIO / VERDE / BLU
F1PA (anni 8-9)	FANCIULLI	2014/2015	BIANCA / GIALLA
F2PA	FANCIULLI	2014/2015	ARANCIO / VERDE
F3PA	FANCIULLI	2014/2015	BLU / MARRONE
R1PA (anni 10-11)	RAGAZZI	2012/2013	BIANCA / GIALLA
R1PA	RAGAZZI	2012/2013	ARANCIO / VERDE
R3PA	RAGAZZI	2012/2013	BLU / MARRONE

REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

Per tutte le Classi:

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

CATEGORIE KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI E RAGAZZI MASCHILE E FEMMINILE

Categoria	Pesi	anno	cinture
FKM1 FANCIULLI MASCHILE	KG.30	2014/2015	OPEN
FKM2 FANCIULLI MASCHILE	KG.35	2014/2015	OPEN
FKM3 FANCIULLI MASCHILE	KG.40	2014/2015	OPEN
FKM4 FANCIULLI MASCHILE	KG.+40	2014/2015	OPEN
FKF5 FANCIULLI FEMINILE	KG.30	2014/2015	OPEN
FKF6 FANCIULLI FEMINILE	KG.35	2014/2015	OPEN
FKF7 FANCIULLI FEMINILE	KG.+35	2014/2015	OPEN
RKM1 RAGAZZI MASCHILE	KG.35	2012/2013	OPEN
RKM2 RAGAZZI MASCHILE	KG.40	2012/2013	OPEN
RKM3 RAGAZZI MASCHILE	KG.45	2012/2013	OPEN
RKM4 RAGAZZI MASCHILE	KG.50	2012/2013	OPEN

RKM5 RAGAZZI MASCHILE	**KG.+50**	**2012/2013**	**OPEN**
RKF6 RAGZZI FEMMINILE	**KF.35**	**2012/2013**	**OPEN**
RKF7 RAGAZZI FEMMINILE	**KG.40**	**2012/2013**	**OPEN**
RKF8 RAGAZZI FEMMINILE	**KG.45**	**2012/2013**	**OPEN**
RKF9 RAGAZZI FEMMINILE	**KG.+45**	**2012/2013**	**OPEN**

REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI
(Regolamento Fijlkam – ASC, Gioco Combattimento senza interruzioni)

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP
La durata del combattimento è di 90 secondi.
Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.
Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite (uraken yakuzuchi chudan, mawashigeri chudan, mawaschigeri, uramawashigeri jodan) Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.
Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.
Le aree di gara dovranno avere una misura di 6x6 metri.
Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.
L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento ASC.
Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)
La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI).
Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI
(Regolamento Fijlkam ASC, Gioco Combattimento con interruzione)

GIOCO DEL COMBATTIMENTO INVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE
La durata del combattimento è di 90 sec.
Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.
L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento ASC, gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:
• uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
• mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
• mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti
Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).
Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del combattimento avrà il punteggio migliore.
Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

CATEGORIE KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.			
CLASSE	**CATEGORIA**	**ANNO**	**CINTURA**
DA1M – DA1F	DIVERSAMENTE ABILI RAGAZZI	2007/2015	OPEN
DA2M – DA2F	DIVERSAMENTE ABILI ADULTI	1988/2006	OPEN
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2016/2017/2018	BIANCA/GIALLA
A2M	BAMBINI MASCHILE	2016/2017/2018	ARANCIO/VERDE
A3M	BAMBINI MASCHILE	2016/2017/2018	BLU/MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2016/2017/2018	BIANCA/GIALLA
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2016/2017/2018	ARANCIO/VERDE
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2016/2017/2018	BLU/MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2014/2015	BIANCA/GIALLA
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2014/2015	ARANCIO/VERDE
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2014/2015	BLU/MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2014/2015	BIANCA/GIALLA
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2014/2015	ARANCIO/VERDE
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2014/2015	BLU/MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2012/2013	BIANCA/GIALLA
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2012/2013	ARANCIO/VERDE
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2012/2013	BLU/MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2012/2013	BIANCA/GIALLA
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2012/2013	ARANCIO/VERDE
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2012/2013	BLU/MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2010/2011	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2010/2011	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2010/2011	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2010/2011	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2010/2011	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2010/2011	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2008/2009	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2008/2009	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2008/2009	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2008/2009	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2008/2009	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2008/2009	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2006/2007	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2006/2007	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2006/2007	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2006/2007	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2006/2007	VERDE/BLU

F6F	JUNIORES FEMMINILE	2006/2007	MARRONE/NERA
H1M (anni 19-36)	SENIORES MASCHILE	1988/2005	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1988/2005	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1988/2005	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINMILE	1988/2005	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINMILE	1988/2005	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINMILE	1988/2005	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	1966/1987	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L2M	MASTER MASCHILE	1966/1987	VERDE/BLU
L3M	MASTER MASCHILE	1966/1987	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	1966/1987	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L5F	MASTER FEMMINILE	1966/1987	VERDE/BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	1966/1987	MARRONE/NERA
SQAM	KATA SQUADRE MASCHILE	ESORDIENTE CADETTI	Open interstile
SQBM	KATA SQUADRE MASCHILE	JUNIOR SENIOR	Open interstile
SQAF	KATA SQUADRE FEMMINILE	ESORDIENTE CADETTI	Open interstile
SQBF	KATA SQUADRE FEMMINILE	JUNIOR SENIOR	Open interstile

REGOLAMENTO KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

Le categorie BA-FA-RA fino a cinture Verde e tutte le altre Categorie fino a cinture arancio, potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).

Esecuzione del kata per tutte le categorie BAM-FAN-RAG e ESO:

Cat BA-FA-RA fino a cintura verde possono eseguire 1 kata, cinture blu e marroni 2 kata,
Cat Esordienti in su, fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata,
cinture marroni nere 3 kata alternati (non si può ripetere l'ultimo kata effettuato);
CAT. CADETTI - JUNIOR - SENIOR E MASTER marroni e nere cambio kata ad ogni prova.

Regolamento Kata – Fijlkam - ASC .
L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores, la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria seniores.

Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: www.ascsport.it o www.ascsportmb.com

KUMITE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
ESM38	ESORDIENTI MASCHILE KG.38	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESM43	ESORDIENTI MASCHILE KG.43	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESM48	ESORDIENTI MASCHILE KG.48	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESM53	ESORDIENTI MASCHILE KG.53	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESM58	ESORDIENTI MASCHILE KG.58	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESM63	ESORDIENTI MASCHILE KG.63	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESM68	ESORDIENTI MASCHILE KG.68	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESM75	ESORDIENTI MASCHILE KG.75	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESM+75	ESORDIENTI MASCHILE KG.+75	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESF35	ESORDIENTI FEMMINILE KG.35	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESF40	ESORDIENTI FEMMINILE KG.40	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA

ESF45	ESORDIENTI FEMMINILE KG.45	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESF50	ESORDIENTI FEMMINILE KG.50	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESF56	ESORDIENTI FEMMINILE KG.56	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESF62	ESORDIENTI FEMMINILE KG.62	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESF68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.68	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
ESF+68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.+68	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAM47	CADETTI MASCHILE KG.47	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAM52	CADETTI MASCHILE KG.52	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAM57	CADETTI MASCHILE KG.57	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAM63	CADETTI MASCHILE KG.63	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAM70	CADETTI MASCHILE KG.70	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAM78	CADETTI MASCHILE KG.78	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAM+78	CADETTI MASCHILE KG.+78	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAF42	CADETTI FEMMINILE KG.42	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAF47	CADETTI FEMMINILE KG.47	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAF54	CADETTI FEMMINILE KG.54	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAF61	CADETTI FEMMINILE KG.61	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAF68	CADETTI FEMMINILE KG.68	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
CAF+68	CADETTI FEMMINILE KG.+68	2008/2009	BLU/MARRONE/NERA
JUM50	JUNIORES MASCHILE KG.50	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUM55	JUNIORES MASCHILE KG.55	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUM61	JUNIORES MASCHILE KG.61	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUM68	JUNIORES MASCHILE KG.68	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUM76	JUNIORES MASCHILE KG.76	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUM86	JUNIORES MASCHILE KG.86	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUM+86	JUNIORES MASCHILE KG.+86	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUF48	JUNIORES FEMMINILE KG.48	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUF53	JUNIORES FEMMINILE KG.53	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUF59	JUNIORES FEMMINILE KG.59	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUF66	JUNIORES FEMMINILE KG.66	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUF74	JUNIORES FEMMINILE KG.74	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
JUF+74	JUNIORES FEMMINILE KG.+74	2006/2007	BLU/MARRONE/NERA
SEM60	SENIORES MASCHILE KG.60	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEM67	SENIORES MASCHILE KG.67	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEM75	SENIORES MASCHILE KG.75	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEM84	SENIORES MASCHILE KG.84	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEM94	SENIORES MASCHILE KG.94	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEM+94	SENIORES MASCHILE KG.+94	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEF50	SENIORES FEMMINILE KG.50	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEF55	SENIORES FEMMINILE KG.55	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEF61	SENIORES FEMMINILE KG.61	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEF68	SENIORES FEMMINILE KG.68	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA
SEF+68	SENIORES FEMMINILE KG.+68	1988/2005	BLU/MARRONE/NERA

MAM70	MASTER A MASCHILE KG.70	1987/1973	OPEN
MAM80	MASTER A MASCHILE KG.80	1987/1973	OPEN
MAM+80	MASTER A MASCHILE KG.+80	1987/1973	OPEN
MBM70	MASTER B MASCHILE KG.70	1972/1956	OPEN
MBM80	MASTER B MASCHILE KG.80	1972/1956	OPEN
MBM+80	MASTER B MASCHILE KG.+80	1972/1956	OPEN
MAF61	MASTER A FEMMINILE KG.61	1987/1973	OPEN
MAF+61	MASTER A FEMMINILE KG.+61	1987/1973	OPEN
MBF61	MASTER B FEMMINILE KG.61	1972/1956	OPEN
MBF+61	MASTER B FEMMINILE KG.+61	1972/1956	OPEN

SQUADRE KUMITE SQBK -- PESI MASCHILE - 67/75/+75 (3 MASCHI - 2 FEMMINE)
-- PESI FEMMINILE - 55/+55

POSSONO FAR PARTE DELLA SQUADRA - ULTIMO ANNO CADETTI - JUNIOR E SENIOR

REGOLAMENTO KUMITE

Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:
Guantini,Parastinchi collo piede,paradenti, conchiglia,corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina o caschetto per la categoria esordienti.
L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria Seniores

AVVERTENZE IMPORTANTI

Solo per le categorie MASTER obbligatorio:

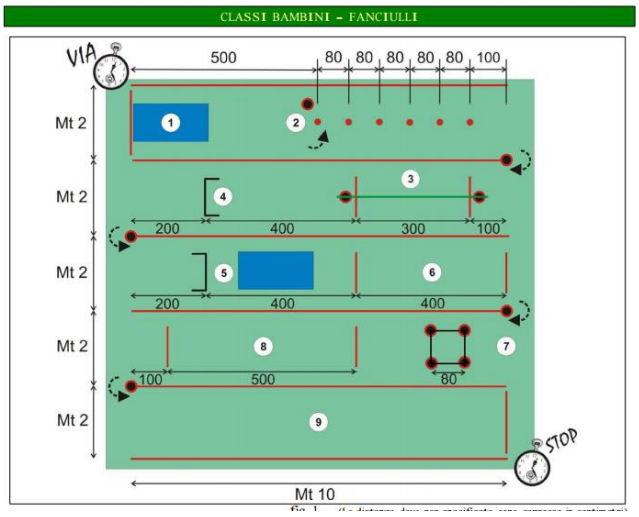
Nella categ. Master di KUMITE, sarà obbligatorio presentarsi con il certificato medico Agonistico valido e originale, e con la tessera affiliazione ASC valida per l'anno 2023, pena, non partecipazione.

IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati all'Ente di Promozione ASC SPORT, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.
Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.

IL CAMPIONATO SARA' DISPOSTO SU 6 AREE DI GARE.
ALLA FINE DEL CAMPIONATO SI POTRA' ACQUISTARE IL TATAMI A PREZZO MOLTO INTERESSANTE. (Per info cell.3473201223)

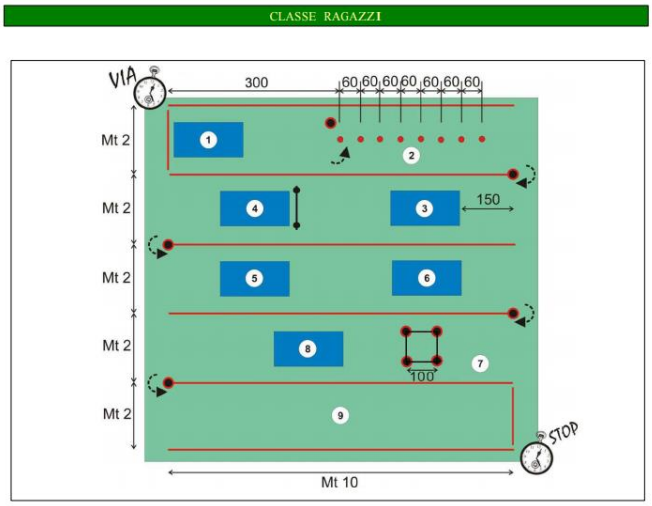
Regolamento Circuito a Tempo



PERCORSO STAZIONE BAMBINI/ FANCIULLI

Legenda BAMBINI/ FANCIULLI:

1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
2) Slalom tra i paletti;
3) n. 4 Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (cm. 35);
4) Superamento libero dell'ostacolo (cm. 35);
5) Superamento dell'ostacolo (cm. 35) a piedi pari uniti seguito da capovolta;
6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso);
7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato (cm. 35);
8) Balzi in avanzamento a coniglietto (m. 5);
9) Corsa finale.



PERCORSO STAZIONE RAGAZZI

RAGAZZI:

Legenda:

1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
2) Slalom tra i paletti;
3) Capovolta indietro;
4) Capovolta saltata (tuffo);
5) Ruota dx; 6) Ruota sx;
7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato avanti e indietro n. 10 salti;
8) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia;
9) Corsa finale

ERRORI:

Gli errori vengono segnalati con il sollevamento della bandierina rossa, per il quale sarà assegnata una penalità di 1 " in caso salta una stazione viene assegnato una penalità di 30".
Viene considerato errore:

- L'abbattimento di un ostacolo
- Saltare un elemento
- Non eseguire balzi a piedi pari uniti quando richiesto
- Non eseguire il numero richiesto di balzi
- Non eseguire correttamente gli elementi di preacrobatica (uscire lateralmente dal materassino durante l'esecuzione dell'elemento; nella ruota i piedi non oltrepassano la linea del bacino)
- Se non vengono rispettate le linee di partenza e arrivo

Settore Karate Sportivo ASC

AGGIORNAMENTO ED ESAMI UDG NAZIONALI ASC

Venerdì 9 Giugno 2023
PALASTADIUM RIMINI
ore 16.00 - 18.30

Programma Aggiornamento UDG:

Il corso verterà sul nuovo regolamento di valutazione kata, norme del regolamento per i passaggi di categoria.
Approfondimento sulle diversità di STILE. (Tutti i partecipanti in Karategi)
ESAMI

M° Andrea Zilioli
Resp. UDG Nazionale ASC

M° Franco Iodice
Collaboratore UDG Sud Italia ASC

Attività Nazionale ASC
Settore Karate Sportivo

Programma Esami e Aggiornamenti

Esami di Dan - 1-2-3-4-5
Esami UDG
Aggiornamenti UDG

Tutti i Tecnici ASC
possono partecipare e vale come aggiornamento 2023.

Programma e orari:

Venerdì 9 Giugno 23
Ore 15.00 Esami di Dan
Ore 16.00 Corso e aggiornamento, ed esami UDG – Andrea Zilioli e Franco Iodice

Quote esami di Dan:

1° dan	€	50,00
2° dan	€	70,00
3° dan	€	100,00
4° dan	€	130,00
5° dan	€	150.00

Esami UDG:
1° Categoria – Gratuito
2° Categoria – Gratuito
3° Categoria – Gratuito
- Aggiornamento ed esame UDG gratuito (**in Karategi**)

iscrizioni:
entro e non oltre il 28 Maggio 2023 su apposito modulo allegato, al seguente indirizzo.
E-mail : segreteria@ascsportmb.com

Centro Provinciale A.S.C.
Attività sportive Confederate
Segreteria Provinciale di Monza e Brianza

Segreteria operativa provinciale di Monza e Brianza - Via Sondrio n. 41 20835 - Muggiò – (MB) Tel. Fax - 039/2780798
e maIL segreteria@ascsportmb.com - Presidente Mauro Brescia cell. 347/3201223

Modulo iscrizione Esami dan e aggiornamento UDG – NAZIONALI ASC 2023

Denominazione completa della Associazione

Cognome e Nome del Tecnico responsabile - Recapito Telefonico - indirizzo mail

Inviare - E-mail: segreteria@ascsportmb.com entro il 28 maggio 2023

Iscrive i seguenti candidati alla formazione, stage o Esami – ASC

	Cognome Nome	Data di nascita	Grado attuale	Corso UDG 1° Categoria 2° Categoria Aggiornamento	Richiesta Dan 1°2°3°4°5°	note
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Leggenda: esempio da inserire nelle caselle – 1° Categoria - Aggiornamento Tecnico – 1° Dan

Il sottoscritto ……in qualità di Presidente della Associazione sopra elencata dichiara sotto la propria responsabilità che gli Atleti sopra elencati sono affiliati all'Ente ASC SPORT per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Data e Luogo

Timbro e Firma

_____

_____

CAMPIONATO NAZIONALE A.S.C. 2023
KARATE SPORTIVO Kata e Kumite

Pala Stadium Rimini, 09/11 GIUGNO 2023

CONVENZIONE SOGGIORNO HOTEL A RIMINI

SCHEDA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

latrottola
il tuo viaggio

Da inviare a LA TROTTOLA VIAGGI
Via Caduti di Nassiriya, 20 – 47924 RIMINI
Tel. 0541/309685 – Fax. 0541/307822
E-mail: cberlati@trottolaviaggi.com

Indirizzo …….. Telefono ……..

E-mail …….

Data di ARRIVO _____ indicare pranzo o cena

Data di PARTENZA _____ indicare pranzo o cena

Si richiede le seguenti camere (indicare numero e tipo di camera)

_____ DOPPIA; _____ TRIPLA; _____ QUADRAPLA; _____ SINGOLA – TOT PERSONE _____

CONVENZIONE HOTEL / **TIPOLOGIA CAMERE**	**Pensione completa** Tariffe a PERSONA al GIORNO	**Mezza Pensione** Tariffe a PERSONA al GIORNO	**B&B** Tariffe a PERSONA al GIORNO
CAMERA DOPPIA	€ 45.00	€ 41.00	€ 35.00
CAMERA SINGOLA	€ 54.00	€ 50.00	€ 44.00
CAMERA DOPPIA ad uso singola	€ 61.00	€ 57.00	€ 51.00

IL PREZZO INCLUDE:
Menù unificato incluso ½ acqua naturale ai pasti. I pasti possono essere sostituiti con eventuale cestino da viaggio, previa richiesta, pertanto i pasti non usufruiti non saranno rimborsabili.
1 GRATUITA' OGNI 20 PAGANTI
SCONTO 3° e 4° LETTO sul prezzo della doppia di pensione completa e mezza pensione: gratuiti fino a 2.99 anni (eventuali consumi da regolare in hotel); da 3.00 a 5.99 anni sconto 30%; da 6 a 11.99 anni sconto 20%.
Il PREZZO NON INCLUDE: TASSA DI SOGGIORNO, da pagare direttamente in hotel.
COME PRENOTARE: Per usufruire della convenzione le prenotazioni saranno da effettuarsi compilando il modulo di iscrizione tramite La Trottola Viaggi preferibilmente entro il 10/05/2023 via e-mail a cberlati@trottolaviaggi.com oppure con fax 0541 307822
Rif. prenotazioni Claudia Berlati 0541 309685
MODALITA' DI PAGAMENTO: per confermare il soggiorno si richiede un acconto del 25% del prenotato con bonifico bancario alla conferma del soggiorno.
PENALI PER CANCELLAZIONI:
annullamenti fino a 20 gg prima dell'arrivo subiranno una penale del 50%, annullamenti da 19 a 0 giorni e/o mancati arrivi subiranno una penale del 100% del prenotato.